

Referenten

Dr. Martin W. Baumgärtel, Chefarzt
Klinik für Innere Medizin I
St. Franziskus-Hospital Münster

Dr. Wolfgang Clasen, Chefarzt
Klinik für Innere Medizin
Herz-Jesu Krankenhaus Münster-Hiltrup

Univ.-Prof. Dr. Hermann-Joseph Pavenstädt, Direktor
Medizinische Klinik D
Universitätsklinikum Münster

Dr. Canan Toksoy, Oberärztin
Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie
Herz-Jesu Krankenhaus Münster-Hiltrup

Dr. Barbara Wilm
Praxis für ganzheitliche Schmerztherapie
im FranziskusCarré



Informationen

Zeit, Ort

Samstag, 6. 5. 2017, 10.00 – 13.00 Uhr
Erbdrostenhof, Festsaal
Salzstraße 38, 48143 Münster

Zentrale Leitung und Organisation

Dr. Martin W. Baumgärtel
St. Franziskus-Hospital, Klinik für Innere Medizin I
Tel.: 0251 935-3994
E-Mail: martin.baumgaertel@sfh-muenster.de
Hohenzollernring 72, 48145 Münster

Dr. Wolfgang Clasen
Herz-Jesu Krankenhaus, Klinik für Innere Medizin
Tel.: 02501-17 2551
E-Mail: wolfgang.clasen@hjk-muenster.de
Westfalenstraße 109, 48165 Münster

Eintritt

Der Eintritt ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Veranstaltung findet statt mit freundlicher
Unterstützung der Deutschen Hochdruckliga und
der Sparkasse Münsterland Ost.

Hochdruckliga



Eine Kooperation von Clemenshospital Münster, Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup, Raphaelsklinik Münster, St. Franziskus-Hospital Münster, Universitätsklinikum Münster, niedergelassenen Hypertensiologen, der Hypertonie-Selbsthilfegruppe Münster und der Stadt Münster.



Welthypertonietag

BLUTHOCHDRUCK – FRAGEN SIE DIE EXPERTEN!

Samstag, 6.5.2017, 10.00 – 13.00 Uhr
Erbdrostenhof, Münster



Herz-Jesu-Krankenhaus
Münster-Hiltrup
Kompetenz und Zuwendung

ST. FRANZISKUS-HOSPITAL
MÜNSTER



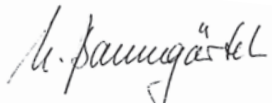
Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Bluthochdruck (Hypertonie) wird als schleichende, als „lautlose“ Krankheit bezeichnet. Er tut nicht weh und über lange Zeit sind keine Beschwerden bemerkbar. Die Hypertonie gilt jedoch als größter Risikofaktor für Schlaganfall, Herzinfarkt, Nierenkrankheiten und Demenz. Mittlerweile leiden ca. 35 Mio. Deutsche daran, jeder Zweite über 60 Jahre ist betroffen. Auch bei Jüngeren nimmt die Erkrankungsrate zu und die Wenigsten wissen von ihrer Erkrankung. Deshalb ist es wichtig, über Bluthochdruck zu informieren, ihm vorzubeugen und ihn frühzeitig zu erkennen. In den meisten Fällen ist Hypertonie gut behandelbar.

Anlässlich des alljährlichen Welthypertonietages laden wir Sie zu einer Informationsveranstaltung in den Erbdrostenhof ein. Namhafte Experten informieren und beraten in Vorträgen und an Informationsständen über die Möglichkeiten der Vermeidung und Behandlung von Bluthochdruck. Sie haben Gelegenheit, Ihren eigenen Blutdruck messen zu lassen und Ihr individuelles Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen ermitteln zu lassen. In diesem Jahr stellen wir Ihnen außerdem „Achtsamkeitstraining“ vor. Diese Methode ist eine gute Möglichkeit, Stress zu reduzieren und somit aktiv etwas für guten Blutdruck zu tun.

Besuchen Sie uns im Erbdrostenhof – wir freuen uns auf Sie!



Dr. Martin W. Baumgärtel
Chefarzt Klinik für Innere Medizin I
St. Franziskus-Hospital Münster



Dr. Wolfgang Clasen
Chefarzt Klinik für Innere Medizin
Herz-Jesu Krankenhaus
Münster-Hiltrup

Eine Initiative im Rahmen der Allianz für Wissenschaft

Vorträge

- 10.00 Uhr Begrüßung und Moderation**
Dr. Martin W. Baumgärtel & Dr. Wolfgang Clasen
- 10.05 Uhr Grußwort**
Bürgermeisterin Wendela-Beate Vilhjalmsson
- 10.10 Uhr Organschäden durch hohen Blutdruck – Wie sind sie zu vermeiden?**
Dr. Martin W. Baumgärtel
- 10.25 Uhr Bluthochdruck – Was sagen die neusten Studien?**
Univ.-Prof. Dr. Hermann-Joseph Pavenstädt
- 10.40 Uhr Schwankender Blutdruck / schwer einstellbare Hypertonie – Liegt es an den Hormonen?**
Dr. Wolfgang Clasen
- 10.55 Uhr Risikofaktor Adipositas – Operativ behandeln?**
Dr. Canan Toksoy
- 11.10 Uhr Achtsamkeit**
Dr. Barbara Wilm
- 11.30 Uhr Zusammenfassung**
Dr. Martin W. Baumgärtel & Dr. Wolfgang Clasen

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, mit den Experten ins Gespräch zu kommen.

Informationsstände

Herz und Bluthochdruck – Machen Sie den Arrhythmietest

Dr. Gabor Egervari, „Kardiologie“ Herz-Jesu-Krankenhaus und Dr. Frank Lieder, „Kardiologie“ Raphaelsklinik

Blutdruckmessung, Beratung

Dr. Daniela Rammrath, Zentrum für Nieren- und Hochdruck-erkrankungen

Blutdruck-Messung, Info zu Urin-Teststreifen, Beratung

Dr. Viola Malyar, KfH Nierenzentrum Münster / Praxis für Nephrologie

Ernährung und Bluthochdruck

Dr. Martin Loyen, Monika Tegeler, Guido Welling, Herz-Jesu-Krankenhaus

Adipositaschirurgie

Dr. Canan Toksoy
Herz-Jesu-Krankenhaus

Selbsthilfegruppe Bluthochdruck

Prof. Dr. Peter Baumgart / Gudrun Henke

Das passende Blutdruckmessgerät finden

Klara Apotheke

Schlafstörungen und Bluthochdruck

Dr. Bernhard Frye, Zentrum für Nieren- und Hochdruck-erkrankungen

