

Wir sind für Sie da

**Ihre Ansprechpartnerinnen**

**Heike Perdun**

Krankenschwester und Pflegetrainerin

**Telefon:** 02501 17 - 7153

**E-Mail:** heike.perdun@hjk-muenster.de

**Jana Willing**

Gesundheits- und Krankenpflegerin

**Telefon:** 02501 17 - 7774

**E-Mail:** jana.willing@hjk-muenster.de

**Termine nach Vereinbarung.**

Außerhalb der Dienstzeiten können Sie uns gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, unter Telefon: 02501 17 - 2153.

Eine Kontaktvermittlung ist auch über den Sozialdienst im Krankenhaus oder über die jeweiligen Stationen möglich.

Alle Infos zu unseren Kursen finden Sie auch auf unserer Website unter [www.hjk-muenster.de](http://www.hjk-muenster.de)



**Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup**

Westfalenstraße 109, 48165 Münster-Hiltrup

Telefon: 02501 17 - 0

[www.hjk-muenster.de](http://www.hjk-muenster.de)

**PFLEGE BEI DEMENZ: KURSE 2020**



Eine Kooperation der  
AOK und der Herz-Jesu-  
Krankenhaus Hiltrup GmbH



**HERZ-JESU-KRANKENHAUS  
MÜNSTER-HILTRUP**



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster



Wo habe ich nur die  
Tabletten hingelegt?



Wann war noch gleich  
Lisbeths Geburtstag?



Was wollte ich hier  
denn einkaufen?

## Liebe Angehörige und Interessierte,

Sie haben sich entschieden, die Pflege eines an Demenz Erkrankten zu übernehmen?

Sie stehen noch ganz am Anfang oder pflegen und betreuen vielleicht schon längere Zeit?

Sie möchten einfach einmal mehr über Demenz und den Umgang mit der Erkrankung erfahren?

Sie fragen sich oft:

**„Warum verändert sich ein Mensch so?  
Was kann ich tun?“**

Dann besuchen Sie unseren Pflegekurs zum Thema Demenz.

**Sie sind herzlich dazu eingeladen!**

## Inhaltliche Schwerpunkte

### 1. Kurstag

- Leben mit Demenz
- Ursachen, Symptome
- Demenzformen
- Behandlungsmöglichkeiten
- Die Bedeutung des Lebenslaufes bei Demenzerkrankten

### 2. Kurstag

- Menschen mit Demenz verstehen
- Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Demenzerkrankten
- Persönlichkeitsveränderungen und herausforderndes Verhalten

### 3. Kurstag

- Möglichkeiten der Alltagsgestaltung
- Wohnraumanpassung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Unterstützungsangebote

## Kurstermine im Überblick

Ein Kurs umfasst jeweils drei aufeinanderfolgende Mittwoch Vormittage in der Zeit von 9:30 – 13:00 Uhr.

### **Kurs 1 – Februar 2020**

am 05., 12. und 19. Februar

### **Kurs 2 – April/Mai 2020**

am 29. April, 06. und 13. Mai

### **Kurs 3 – November 2020**

am 04., 11. und 18. November

**Ort:** Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster-Hiltrup

### **Weiteres Angebot: Gesprächskreise**

- zum Austausch und zum Kontakt
- Vermittlung von pflegerelevantem Wissen
- Termine auf Anfrage

Das gesamte Angebot ist kostenlos (für die Mitglieder sämtlicher Pflegekassen). Es wird von der AOK finanziert.