

Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

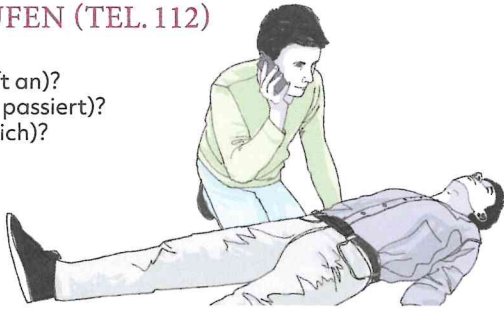
Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo (bin ich)?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!

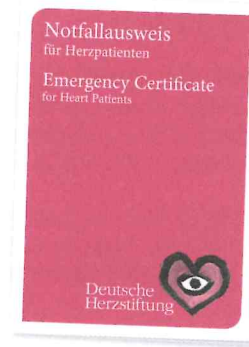


Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel

Ein Service der
Deutschen Herzstiftung

Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.



Bildnachweis: Illustrationen Nino Schneider

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstraße 94 – 96
60323 Frankfurt am Main

Telefon 069 955128-0
Fax 069 955128-313

info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de



Grut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung



Bedrohliche Herzrhythmusstörungen verhindern – Herzkrankheiten vorbeugen, erkennen, behandeln

Arztvortrag für Patienten,
Angehörige und Interessierte
im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

Dienstag, 14. November 2023
17.00 - 19.00 Uhr

**Herz-Jesu-Krankenhaus
Münster-Hiltrup**
Großer Saal
Westfalenstr. 109
48165 Münster

Leitung/Moderation:
Prof. Dr. med. Sebastian Reith ^(1 und 2)

Referenten:
Dr. med. Patrick Struwe ^(1 und 2)
Dr. med. Bernd-Christoph Werlemann ⁽¹⁾
Dr. med. Sebastian Manoleasa ⁽¹⁾
Dr. med. Gerhard Huhn ⁽¹⁾

⁽¹⁾Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup

⁽²⁾St. Franziskus-Hospital Münster

**HERZ-JESU-KRANKENHAUS
MÜNSTER-HILTRUP**



Eintritt frei!

Grut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung



Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

In Deutschland sterben jährlich schätzungsweise 65.000 Menschen am plötzlichen Herztod, bei dem es für Betroffene scheinbar aus heiterem Himmel zu einem Herzstillstand kommt.

Unmittelbarer Auslöser des plötzlichen Herzstillstandes ist fast immer eine lebensbedrohliche Herzrhythmusstörung. Entsprechend groß ist die Verunsicherung bei Patienten mit Herzrhythmusstörungen und bei Menschen, die Unregelmäßigkeiten ihres Herzschlags wahrnehmen.

Als gefährdet gelten Personen mit einer bereits bestehenden strukturellen Herzerkrankung, insbesondere der koronaren Herzkrankheit (KHK). Bei der KHK sind die Herzkranzgefäße, auch Koronararterien genannt, die das Herz mit sauer- und nährstoffreichem Blut versorgen, verengt, so dass es zu einer Mangelversorgung des Herzmuskels kommen kann. Bei einem vollständigen Verschluss entsteht ein Herzinfarkt.

Die beste Strategie zur Vermeidung des plötzlichen Herztodes besteht darin, Herzerkrankungen vorzubeugen bzw. diese frühzeitig zu erkennen und konsequent zu behandeln. Wie das am besten gelingt – darüber wollen wir in dieser Veranstaltung informieren. Wir haben viel freie Diskussionszeit eingeplant, so dass Sie selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden.

Wir freuen uns, Sie am 14. November 2023 bei uns begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Sebastian Reith

Leitung:

Prof. Dr. med. Sebastian Reith
Chefarzt, Klinik für Innere Medizin
Abteilung für Kardiologie
Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup

Chefarzt Klinik für Innere Medizin III
Kardiologie, Angiologie & Elektrophysiologie
St. Franziskus-Hospital Münster

Themen und Vortragende:

Was ist der plötzliche Herztod und was sind mögliche Ursachen?

Dr. med. Patrick Struwe
Oberarzt, Klinik für Innere Medizin
Abteilung für Kardiologie
Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup

Oberarzt Klinik für Innere Medizin III
Kardiologie, Angiologie & Elektrophysiologie
St. Franziskus-Hospital Münster

Laienreanimation und AED (externer automatischer Defibrillator)

Dr. med. Bernd-Christoph Werlemann
Oberarzt, Klinik für Innere Medizin
Abteilung für Kardiologie
Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup

Therapie/Schutz nach überlebtem plötzlichem Herztod

Dr. med. Sebastian Manoleasa
Oberarzt, Klinik für Innere Medizin
Abteilung für Kardiologie
Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup

Covid 19 - Herzerkrankung und plötzlicher Herztod

Dr. med. Gerhard Huhn
Oberarzt, Klinik für Innere Medizin
Abteilung für Kardiologie
Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup

**Informieren + Vorbeugen +
Forschung fördern =
Deutsche Herzstiftung e. V.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und für jeden verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de

Grüß fürs Herz.
Deutsche
Herzstiftung 

Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenfrei unter:

www.herzstiftung.de/newsletter

