

Wir sind für Sie da

Ihre Ansprechpartnerinnen

Heike Perdun

Krankenschwester und Pflegetrainerin

Telefon: 02501 17 - 7153

E-Mail: heike.perdun@hjk-muenster.de

Jana Willing

Gesundheits- und Krankenpflegerin
Berufspädagogin B.A.

Telefon: 02501 17 - 7774

E-Mail: jana.willing@hjk-muenster.de

Termine nach Vereinbarung.

Außerhalb der Dienstzeiten können Sie uns gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, unter Telefon: 02501 17 - 2153.



Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup

Westfalenstraße 109, 48165 Münster-Hiltrup

Telefon: 02501 17 - 0

www.hjk-muenster.de

Unser Angebot
für die familiäre Pflege

FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



BERATUNG



KURSE



TRAININGS

Eine Kooperation der
AOK und der Herz-Jesu-
Krankenhaus Hilstrup GmbH



HERZ-JESU-KRANKENHAUS
MÜNSTER-HILSTRUP



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

Stand: 03/2021



Pflegeberatung für pflegende Angehörige und Interessierte

Sie pflegen bereits jemanden aus dem Familien- oder Freundeskreis oder aus der Nachbarschaft? Oder Sie stehen vor der Entscheidung dies zukünftig zu tun – zum Beispiel nach einem Krankenhausaufenthalt?

Sie haben Fragen

- zu Leistung der Pflegeversicherung
- zu Hilfsmitteln, die die Pflege erleichtern
- oder wie man eigentlich jemanden pflegt?

Mit all diesen Fragen und Unsicherheiten möchten wir Sie nicht alleine lassen. Gemeinsam können wir Antworten auf Ihre Fragen finden und nach Lösungen bei Problemen im häuslichen Umfeld suchen.

Unser Team der Familialen Pflege ist für Sie da, hört Ihnen zu, schult und berät Sie bei der häuslichen Pflege!

Ihre
Heike Perdun und Jana Willing

Wir unterstützen Sie durch Beratung und Schulungen in den Bereichen

- Pflegeberatung zur veränderten Situation
- Hilfe zur Alltagserleichterung
- Pflegetechniken
- Einzelfallschulungen
- Sicherheit im Umgang mit der Pflegesituation zu Hause
- Demenzberatung

Pflegetrainings

Hierbei handelt es sich um Einzelfalltrainings, die noch während des Krankenhausaufenthaltes stattfinden und auch bis zu 6 Wochen nach der Entlassung zu Hause fortgeführt werden können.

Ganz praktisch wollen wir Sie an folgende pflegerelevante Themen heranführen und anleiten:

- Mobilisation: Aufsitzen, Aufstehen, Gehen, Lagerung im Bett
- Umgang mit Demenz
- Umgang mit Inkontinenz
- Körperpflege
- Auswahl und korrekte Handhabung von Hilfsmitteln

Pflegekurse

Ergänzend können Sie an unseren 3-tägigen Pflegekursen teilnehmen. In Kleingruppen erlernen Sie weitere pflegerelevante Techniken, um eine sichere Pflege zu gewährleisten.

Terminübersicht 2021

Gruppenkurse „Demenz“

Februar	09.02.	16.02.	23.02.	9:30 - 13:00 Uhr
Mai	04.05.	11.05.	18.05.	9:30 - 13:00 Uhr
November	03.11.	10.11.	17.11.	9:30 - 13:00 Uhr

Terminübersicht 2021

Gruppenkurse „Pflege“

April	16.04.	19.04.	23.04.	9:30 - 12:30 Uhr
September	03.09.	06.09.	10.09.	9:30 - 12:30 Uhr

Unsere Angebote sind für Sie kostenlos und unabhängig von der Kassenzugehörigkeit des Versicherten.